



Co je to Inspiro?

Inspiro je jednoduchá a intuitivní mobilní aplikace, která umožňuje neomezený přístup k vybranému katalogu, který zahrnuje audioknihy z oblasti osobního rozvoje, podcasty, vedené meditace, tituly v angličtině a němčině a tituly pro volný čas.

Předpokladem je, že Inspiro motivuje rozvoj na mnoha úrovních, a to jak z hlediska profesionální kariéry, tak z hlediska vlastní osobnosti. V praxi také poskytuje nezapomenutelné hodiny zábavy a odpočinku.

Myšlenka Inspira je založena na třech hlavních motivačních pilířích:

Inspire

Inspiraci k jednání, změně a práci na sobě můžeme čerpat ze zkušeností jiných lidí, mentorů, specialistů, lektorů a odborníků z praxe. Jsou to jejich zkušenosti a znalosti, které nám pomáhají porozumět problémům, které nás zajímají, a dozvědět se o nich. Díky nim je také možné vyhnout se chybám nebo opakování v každodenních činnostech. Zajímavé příběhy úspěšných lidí, kreativní řešení problémů nebo poutavé spiknutí často podněcují reflexi a podněcují představivost. Odborníci nám ukazují, jakým směrem se máme ubírat a do čeho investovat náš čas a prostředky.

Improve

Vyvíjíme a učíme se po celý život a pomáhají nám hlavně znalosti ostatních lidí, které čerpáme z různých zdrojů, které máme k dispozici. Rozvoj profesních a osobních kompetencí je jedním ze základních pilířů rozvoje zaměstnanců v každé společnosti. Učení cizích jazyků na mnoha úrovních, psychologických průvodců, přednášek, webinářů, podcastů, rozhovorů na několika tematických úrovních může mít obrovský dopad na rozšiřování znalostí v konkrétních oborech. Práce na sobě a motivace k neustálému rozvoji nás nutí rozšiřovat naše obzory, opouštět naši zónu pohodlí a posilovat naši sebeúctu.

Relax

Pro každého může relaxace znamenat něco jiného. V případě zvuku si někteří lidé odpočinou při hudbě, jiní si poslechnou kriminální příběhy nebo románky a další zas

tucet hodin fantasy ságy. Mohou zde být také relaxační zvuky přírody, např. lesa nebo moře. Cvičení jógy nebo meditace je dnes nepochybně také důležitým aspektem relaxace a odpočinku v mnoha domácnostech.

Rovnováha mezi pracovním a soukromým životem v praxi

Může být docela obtížné sladit tyto dvě oblasti, zvláště když jsou doma děti. Někdy zapomínáme na důležitost trávit čas s dětmi, když jsme zaneprázdněni v práci i doma. Poslech pohádek, příběhů nebo dokonce četby může členy rodiny sblížit, ale je také skvělým nápadem zaujmout dítě na chvíli, když potřebujeme čas jen pro sebe.

Vše na jednom místě a bez omezení.

Inspiro přináší vše na jednom místě a bez omezení poslechu. Posloucháte, jak chcete, kdekoli a kdykoli chcete, bez reklamy. Inspiraci lze najít v jakémkoli formátu obsahu podle toho, co hledáme a co nás motivuje.

Pro ty, kteří se nechtějí nebo neradi zaměřují na dlouhé fragmenty, jsou podcasty dokonalým řešením, podle autorů mohou trvat několik až několik desítek minut. Rozmanitost témat je nyní tak obrovská, že si každý najde něco, co stojí za pozornost.



The banner features the 'inspiro weekly' logo on the left, with the tagline 'Každý týden nová inspirace'. On the right, there is a book cover for 'MÍT VŠE HOTOVO' by David Allen, subtitled 'Umění produktivity bez stresu'. The cover includes a 'Nové vydání z roku 2016' badge and a photo of David Allen.

Za účelem neustálé stimulace zvědavosti a uspokojování potřeb posluchačů je katalog dostupného obsahu neustále doplňován novými, inspirativními tituly.

www.inspiro.work/cz

podpora@inspiro.work